

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 мая 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	565	66,80	16,20	15,12	71,03	485
Десерт фруктовый (яблоки)						
Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	18,26	19,90	78,74	567
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,14	16,95	71	482

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

2 мая 2024 года

4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
	сред.	2,65	3,47	9,33	80	
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67	
Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
	сред.	12,58	13,53	4,16	188	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88	419	
	сред.	19,07	18,55	47,49	434	
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,50833	8,25	28,42	202	
	сред.	4,97	6,72	39,84	240	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,01	0,00	9,10	37	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
	Итого-	79,00	22,34	24,04	78,81	623

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	171

Комплекс № 1

Котлеты Столичные	90	12,61	13,7	7,8	202	
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150	5,64	4,7	36	207	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	20		0,2	9,0	44	
Итого:		55,00	19,27	18,53	60,70	485

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 мая 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	168
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131
Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	56
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	568	66,80	17,39	17,28	73,25	518
Ёжики рыбные с рисом и овощами						
Пюре картофельное	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Овощи натуральные свежие (огурцы)	150		3,28	6,1	26,1	172
Чай с сахаром	15		0,1	0,01	0,28	2
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	8,24	21,78	72,9	505

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

3 мая 2024 года

5 день

Наименование блюд **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					

1-ые БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.			12,78	12,63	4,99	184

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
сред.			5,00	5,52	31,97	199

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.			0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,17 22,40 74,71 597

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	6,76	5,30	53,95	295

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

Комплекс № 1

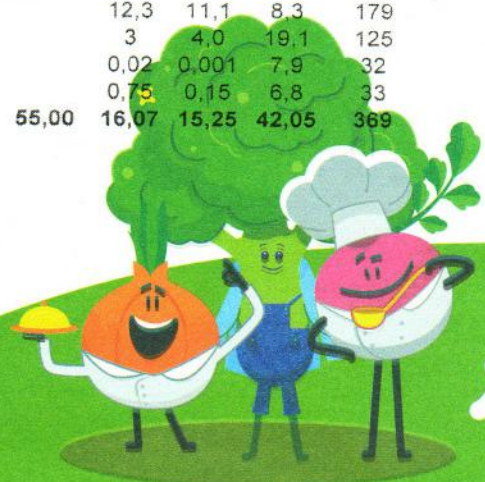
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 16,07 15,25 42,05 369

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

4 мая 2024 года

СУББОТА

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00	24,40	18,82	69,93	554	

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	4,3	10	99
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	590	66,80	15,03	15,01	66,11	460

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,09	19,69	87,94	605

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

